

Adult und Young Adult Cup 2025



Freitag, 21.03.2025

| | |
|-------|--|
| 19:00 | Empfang des ERC Westfalen Kunstlauf e.V. |
| | Auslosung |
| | <i>Adult Pre-Bronze Damen</i> |
| | <i>Adult Bronze Damen</i> |
| | <i>Adult Bronze Herren</i> |
| | <i>Adult Silber Damen</i> |
| | <i>Adult Gold Damen</i> |

Die Auslosung der Startreihenfolgen der Young Adult Kategorien erfolgt am 19.03.2025

Samstag, 22.03.2025

| von | bis | Dauer | Wettbewerb | |
|-------|---------|-------|-------------------------------------|-----|
| 09:00 | - 10:15 | 01:15 | Young Adult Pre-Bronze Mädchen | Kür |
| 10:15 | - 10:25 | 00:10 | Eisaufbereitung | |
| 10:25 | - 12:30 | 02:05 | Young Adult Bronze Mädchen + Jungen | Kür |
| 12:30 | - 12:40 | 00:10 | Eisaufbereitung | |
| 12:40 | - 15:05 | 02:25 | Young Adult Silber Damen | Kür |
| 15:05 | - 15:15 | 00:10 | Eisaufbereitung | |
| 15:15 | - 16:20 | 01:05 | Young Adult Gold Damen | Kür |
| 16:20 | - 17:05 | 00:45 | Young Adult Master Damen | Kür |
| 17:05 | - 17:25 | 00:20 | Young Adult Master Herren | Kür |
| 17:25 | - 17:35 | 00:10 | Eisaufbereitung | |
| 17:35 | - 18:20 | 00:45 | Adult Pre-Bronze Damen | Kür |
| 18:20 | - 19:40 | 01:20 | Adult Bronze Damen | Kür |
| 19:40 | - 19:50 | 00:10 | Eisaufbereitung | |
| 19:50 | - 20:05 | 00:15 | Adult Bronze Herren | Kür |
| 20:05 | - 20:50 | 00:45 | Adult Silber Damen | Kür |
| 20:50 | - 21:00 | 00:10 | Adult Gold Damen | Kür |

Adult und Young Adult Cup 2025



Trainingsplan

Für die Wettbewerbe der Adult Kategorien werden Trainingszeiten (ohne Musik) wie folgt bereitgestellt:

Samstag, 22.03.2025 Bahn 2

| | | | |
|---------------|-------|----------------------------------|------------|
| 08:00 - 08:30 | 00:30 | Adult Pre-Bronze Damen | |
| 08:30 - 09:00 | 00:30 | Adult Bronze Damen | N. Startr. |
| 09:00 - 09:30 | 00:30 | Adult Bronze Damen | N. Startr. |
| 09:30 - 09:40 | 00:10 | Eisaufbereitung | |
| 09:40 - 10:10 | 00:30 | Adult Bronze Herren / Gold Damen | |
| 10:10 - 10:40 | 00:30 | Adult Silber Damen | |
| 10:40 - 10:50 | 00:10 | Eisaufbereitung | |