

# Westfalen Cup 2024

## Donnerstag, 24.10.2024

von	bis	Dauer	Wettbewerb	
09:00	- 10:05	01:05	Freiläufer Mädchen A	Kür
10:05	- 10:55	00:50	Freiläufer Mädchen B	Kür
10:55	- 11:10	00:15	Figurenläufer + Kunstläufer Jungen	Kür
11:10	- 11:20	00:10	Eisaufbereitung	
11:20	- 12:30	01:10	Figurenläufer Mädchen A	Kür
12:30	- 12:40	00:10	Eisaufbereitung	
12:40	- 14:10	01:30	Figurenläufer Mädchen B	Kür
14:10	- 14:20	00:10	Eisaufbereitung	
14:20	- 16:05	01:45	Kunstläufer Mädchen	Kür
16:05	- 16:15	00:10	Eisaufbereitung	
16:15	- 18:00	01:45	Anwärter Mädchen A	Kür
18:00	- 18:10	00:10	Eisaufbereitung	
18:10	- 19:20	01:10	Anwärter Mädchen B + Anwärter Jungen	Kür
19:20	- 19:30	00:10	Eisaufbereitung	
19:30	- 21:10	01:40	Neulinge Mädchen	Kür
21:10	- 21:25	00:15	Neulinge Jungen	Kür

## Freitag, 25.10.2024

von	bis	Dauer	Wettbewerb		
10:00	- 12:05	02:05	Nachwuchs B Mädchen + Jungen	Kür	
12:05	- 12:15	00:10	Eisaufbereitung		
12:15	- 13:00	00:45	Novice U8 Mädchen	Kür	
13:00	- 14:10	01:10	Novice U10 Mädchen	Kür	
14:10	- 14:20	00:10	Eisaufbereitung		
14:20	- 14:40	00:20	Novice U10/Pre Advanced Novice Jungen	Kür	
14:40	- 16:10	01:30	Pre Advanced Novice Mädchen	Kür	
16:10	- 16:20	00:10	Eisaufbereitung		
16:20	- 16:30	00:10	Anfänger Eistanz	Pfl. T.	
16:30	- 16:50	00:20	Basis Novice Eistanz	Pfl. T.	
16:50	- 17:20	00:30	Intermediate Novice Eistanz	Pfl. T.	
17:20	- 17:35	00:15	Advanced Novice Eistanz	Pfl. T.	
17:35	- 17:45	00:10	Eisaufbereitung		
17:45	- 17:55	00:10	Junioren Eistanz	RD	
17:55	- 18:05	00:10	Junioren Eistanz Solo	RD	
18:05	- 18:30	00:25	Jugend Herren / Young Adult Damen	KP/Kür	
18:30	- 18:40	00:10	Eisaufbereitung		
18:40	- 21:00	02:20	Jugend Damen	KP	EB n.d. 2. ELG
21:00	- 21:15	00:15	Meister Damen + Herren	KP	

# Westfalen Cup 2024

## Samstag, 26.10.2024

von	bis	Dauer	Wettbewerb		
09:00	- 11:35	02:35	Advanced Novice Mädchen A	KP	EB n.d. 2. ELG
11:35	- 11:45	00:10	Eisaufbereitung		
11:45	- 14:20	02:35	Advanced Novice Mädchen B	KP	EB n.d. 2. ELG
14:20	- 14:30	00:10	Eisaufbereitung		
14:30	- 15:10	00:40	Advanced Novice Jungen	KP	
15:10	- 15:30	00:20	Junioren Herren	KP	
15:30	- 15:40	00:10	Eisaufbereitung		
15:40	- 16:00	00:20	Anfänger + Basic Novice Eistanz	Kürtanz	
16:00	- 16:20	00:20	Intermediate Novice. Eistanz	Kürtanz	
16:20	- 16:35	00:15	Advanced Novice + Junioren Eistanz	Kürtanz	
16:35	- 16:45	00:10	Junioren Solo Eistanz	Kürtanz	
16:45	- 16:55	00:10	Eisaufbereitung		
16:55	- 19:35	02:40	Jugend Damen / Herren	Kür	EB n.d. 2. ELG
19:35	- 19:45	00:10	Eisaufbereitung		
19:45	- 21:35	01:50	Junioren Damen	KP	EB n.d. 2. ELG
21:35	- 21:55	00:20	Meister Damen + Herren	Kür	

## Sonntag, 27.10.2024

von	bis	Dauer	Wettbewerb		
08:30	- 11:25	02:55	Advanced Novice Mädchen B	Kür	
11:25	- 11:35	00:10	Eisaufbereitung		
11:35	- 14:30	02:55	Advanced Novice Mädchen A	Kür	
14:30	- 14:40	00:10	Eisaufbereitung		
14:40	- 15:25	00:45	Advanced Novice Jungen	Kür	
15:25	- 15:50	00:25	Junioren Herren	Kür	
15:50	- 16:00	00:10	Eisaufbereitung		
16:00	- 18:05	02:05	Junioren Damen	Kür	EB n.d. 2. ELG

## Trainingsplan Westfalen Cup 2024

Tag, Datum	Wo	Wann	Wer
Donnerstag, 24.10.24	Bahn 2	13:15 – 14:00 Uhr	Eistanzen

Freitag, 25.10.24	Bahn 2	13:25 – 14:00 Uhr	Eistanzen
Freitag, 25.10.24	Bahn 2	16:00 – 16:25 Uhr	Advanced Novice Mädchen + Jungen
Freitag, 25.10.24	Bahn 2	16:25 – 16:50 Uhr	Advanced Novice Mädchen + Jungen
Freitag, 25.10.24	Bahn 2	17:00 – 17:30 Uhr	Junioren Damen + Herren
Freitag, 25.10.24	Bahn 2	17:30 – 18:00 Uhr	Junioren Damen + Herren

Samstag, 26.10.2024	Bahn 1	07:45 – 08:15 Uhr	Eistanzen
Samstag, 26.10.2024	Bahn 1	08:15 – 08:45 Uhr	Junioren Herren + Advanced Novice Jungen
Samstag, 26.10.2024	Bahn 2	07:00 – 07:30 Uhr	Advanced Novice Mädchen A (Startnummer 1 – 8)
Samstag, 26.10.2024	Bahn 2	07:30 – 08:00 Uhr	Advanced Novice Mädchen A (Startnummer 9 – 17)
Samstag, 26.10.2024	Bahn 2	08:00 – 08:30 Uhr	Advanced Novice Mädchen A (Startnummer 18-26)
Samstag, 26.10.2024	Bahn 2	08:40 – 09:10 Uhr	Advanced Novice Mädchen B (Startnummer 1 – 9)
Samstag, 26.10.2024	Bahn 2	09:10 – 09:40 Uhr	Advanced Novice Mädchen B (Startnummer 10 – 18)
Samstag, 26.10.2024	Bahn 2	09:40 – 10:10 Uhr	Advanced Novice Mädchen B (Startnummer 19-27)
Samstag, 26.10.2024	Bahn 2	10:20 – 10:50 Uhr	Junioren Damen (Startnummer 1 – 5)
Samstag, 26.10.2024	Bahn 2	10:50 – 11:20 Uhr	Junioren Damen (Startnummer 6 – 10)
Samstag, 26.10.2024	Bahn 2	11:20 – 11:50 Uhr	Junioren Damen (Startnummer 11 – 16)

Sonntag, 27.10.2024	Bahn 1	07:45 – 08:15 Uhr	Junioren Herren + Advanced Novice Jungen
Sonntag, 27.10.2024	Bahn 2	07:00 – 07:25 Uhr	Advanced Novice Mädchen B (Startnummer 1 – 9)
Sonntag, 27.10.2024	Bahn 2	07:25 – 07:50 Uhr	Advanced Novice Mädchen B (Startnummer 10 – 18)
Sonntag, 27.10.2024	Bahn 2	07:50 – 08:15 Uhr	Advanced Novice Mädchen B (Startnummer 19 - 27)
Sonntag, 27.10.2024	Bahn 2	08:25 – 08:50 Uhr	Advanced Novice Mädchen A (Startnummer 1 – 8)
Sonntag, 27.10.2024	Bahn 2	08:50 – 09:15 Uhr	Advanced Novice Mädchen A (Startnummer 9 – 17)
Sonntag, 27.10.2024	Bahn 2	09:15 – 09:50 Uhr	Advanced Novice Mädchen A (Startnummer 18 - 26)
Sonntag, 27.10.2024	Bahn 2	10:00 – 10:25 Uhr	Junioren Damen (Startnummer 1 – 8)
Sonntag, 27.10.2024	Bahn 2	10:25 – 10:50 Uhr	Junioren Damen (Startnummer 9 – 16)